



**NIEUW
WEST
BRABANT**
SAMEN LOKAAL

SAMEN LOKAAL!

Beste vernieuwer,

Wij zijn **Nieuw West-Brabant**, een initiatief van burgers en ondernemers om een lokale en regionale zelfdragende samenleving te bouwen waarin we gebruik maken van ieders kwaliteiten waarin iedereen waarde heeft.

We realiseren, ondersteunen en onderzoeken lokale initiatieven op het gebied van wonen, gezondheid, voeding, energie, onderwijs en lokaal betalen.

Hierbij werken we samen op basis van gelijkwaardigheid, vertrouwen, positiviteit, verbinding en respect.



In de maand februari vind er geen borrel plaats in verband met Carnavalsfestiviteiten. Nieuw West-Brabant wenst je een **fijne Carnaval!**



De vorige borrel vond plaats bij Biologische Boerderij **Ekoto**, in deze [blog](#) lees je de ervaring en krijg je een kleine sfeer impressie van de borrel.

Domein Gezondheid en Zorg

Lezing - Pijnappelklier

Een lezing over een heel klein maar belangrijk kliertje midden in de hersenen. De pijnappelklier is de middelaar tussen binnen en buiten. Deze klier speelt een krachtige rol in onze gezondheid en bewustzijn.

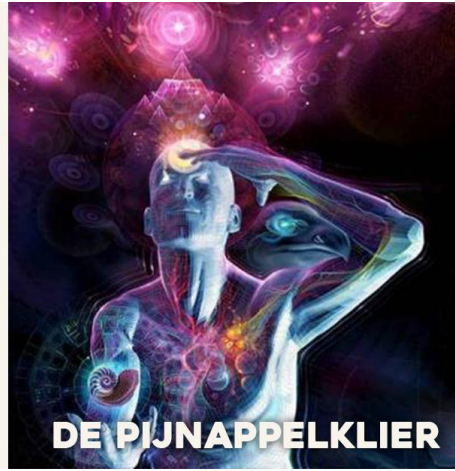
In deze lezing word besproken;

- Waar ligt de pijnappelklier in ons brein?
- De regelaar van waak-slaapritme

LEZING

Gezondheid en Zorg

2 maart 2024
14:00 tot 17:00 uur
in Roosendaal
Door Saskia Bosman



- De evolutie van het 3de oog en veelzijdig waarnemingsorgaan, de 'radiokristalletjes' in de pijnappelklier cellen.
- Verkalking en ontkalking.

Meld je hier aan!

Workshop - Pijnappelklier

Hoe kun je de pijnappelklier inzetten voor je gezondheid en innerlijke groei? Deze trainingsdag staat geheel in het licht van dit hele kleine maar belangrijke kliertjes midden in de hersenen. Het is de middelaar tussen binnen en buiten en speelt een krachtige rol in onze gezondheid en ons bewustzijn.

Op deze trainingsdag leer je o.a. meer over;

- Waar de pijnappelklier ligt
- De functie als regelaar van ons waak-slaapritme
- verkalking en ontkalking van de pijnappelklier
- Hoe pijnappelklier hormonen verschillende staten van verruimd bewustzijn mogelijk maken
- Wat oude en nieuwe culturen eer van wisten
- De pijnappelklier als kosmische antenne

WORKSHOP

Gezondheid en Zorg

3 maart 2024
10:00 tot 17:00 uur
in Roosendaal



Meld je hier aan!

Domein Samen Wonen

RONDE TAFEL

Samen wonen

30 januari 2024
19:00 tot 21:00 uur
In de omgeving van Roosendaal



Ronde tafel | Samen

Domein Samen Wonen nodigt je uit voor het volgende Ronde Tafel Gesprek! Geloof jij dat het anders kan en anders moet en heb je interesse in nieuwe woonvormen waarbij huizen niet grondgebonden zijn, gebouwd worden met natuurlijke materialen, (deels) zelfvoorzienend zijn en energie opleveren i.p.v. energie vragen? Wil jij ook dat er iets verandert? Heb je zelf ideeën, plannen of wil je graag meepraten of meedenken met andere vakgenoten en anderen?

Meld je hier aan!

Living FieldLab | Schrijf je in!

De gemeente Roosendaal mag best in beweging komen en de grond beschikbaar stellen voor het realiseren van nieuwe woonprojecten, waaronder het 'Living Field Lab'.

Om het plan kracht bij te zetten hebben we inschrijving nodig. Jouw stem telt, dus laat je horen! Het is belangrijk dat we een lijst met gegadigden kunnen overhandigen aan de gemeente.

Het programma:

- ~ doelen van NWB toelichten
- ~ presentatie Living Field Lab

Schrijf je in!



Domein Digitaal en Verbinding

WORKSHOP
digitaal verbinden

REGIE OVER JOUW DATA EN PRIVACY!
Zaterdag 27 januari 2024*
Bovendonk, Hoeven

Installatie
- besturingssysteem Linux Mint
- privacyvriendelijke applicaties

Deskundige begeleiding & nazorg
*Datum onder voorbehoud



In samenwerking met Keuze vrij bij mij:
**MAAK JE LAPTOP
BIGTECH VRIJ**

Workshop | Maak je computer BigTech Vrij!

Zaterdagmiddag 27 januari organiseren wij samen met stichting KeuzeVrijBijMij een workshop 'maak je computer bigtech-vrij'. Als deelnemer aan deze workshop zul je deze middag het free & open source besturingssysteem Linux Mint installeren op jouw computer. Doe je mee? **!LET OP! Aanmelden kan alleen via de site van keuzevrijbijmij!**

Krijg 10% korting met deze code: S4027124

Meld je hier aan!

DeGoogle: de overstap van Gmail naar Proton

Op 1 april 2004 lanceerde Google de email dienst Gmail. Op kerstavond 24 december 2004 kwam er een uitnodiging binnen om met Gmail aan de slag te gaan. Tot februari 2007 is de dienst invite-only beschikbaar gebleven. Na 17 jaar is het tijd om afscheid te nemen van Gmail. [Lees hier verder...](#)



Domein Voedsel en Landbouw

Workshop | Eetbare Tuin

In deze workshop krijg je inspiratie, tips en ideeën voor je eigen eetbare tuin.

In elke tuin of balkon is het mogelijk gezonde eetbare groentes, kruiden en planten te kweken waar je heerlijk van kunt oogsten. Na deze inspiratie workshop heb je handvaten hoe je kunt beginnen. Wil je hierna meer? Dan kun je meedoen aan een cursus van 4 dagdelen.



~ Kosten € 10

~ aanmelden via info@etenuitjetuin.nl

Meer informatie: [Klik hier!](#)

Koop lokaal en betaal contant!



Help ons mee bewustzijn te verspreiden door stickers op munten, winkelwagentjes en andere creatieve plekken te plakken. Bestel nu je stickervellen [hier!](#)

Vacature - Event Talent

Als Event Talent bij Nieuw West-Brabant kun jij jouw organisatietalent inzetten door maandelijkse borrels bij lokale ondernemers te organiseren. De maandelijkse borrels zijn een belangrijk terugkerend onderdeel van Nieuw West-Brabant om mensen met elkaar in verbinding te brengen en lokale ondernemers een podium te geven.



Jij zorgt ervoor dat alles goed geregeld wordt, het contact met de ondernemers legt en onderhoud en de uitnodigingen verstuurd worden, etc.

Eigen invulling wordt zeer gewaardeerd.

[Klik hier voor meer informatie...](#)

Samen Lokaal Pakket Talent

NWB is op zoek naar een talent die het Samen Lokaal Pakket wil uitrollen: de online en offline verkoop van lokale producten

- ~ Afspraken maken met ondernemers
- ~ Producten in consignatie
- ~ Inkoop en voorraadbeheer producten inclusief de houten kistjes die worden gemaakt door dagbesteding de Tuingroep
- ~ Logistiek: in samenwerking met zorgboerderij de Bonte Koe producten van a naar b brengen
- ~ Webwinkel - producten/pakketten aanbieden en webwinkel beheren
- ~ Marketing: campagne opstarten in febr 2024 voor kerstpakketten

In het Samen Lokaal Pakket zijn producten aan uit heel West Brabant te vinden.

In de toekomst wellicht per regio: Bergen op Zoom, Roosendaal, Breda of per product: bierpakket, wijnpakket, borrelpakket, etc.

Vacature - Communicatie Talent

Zit content maken in jou DNA? Nieuw West-Brabant zoekt iemand die mee kan denken om ons op de kaart te zetten zonder gebruik te maken van Big Tech.

Het Team Communicatie houdt zich bezig met alle communicatie naar iedereen die interesse heeft in de doelstellingen en activiteiten van Nieuw West-Brabant. Regelmatig versturen wij nieuwsbrieven en uitnodigingen voor lezingen en onze netwerkborrel naar onze abonnees. Verder hebben wij samen met de ICT groep de website opgezet en beheren deze. De website is nog volop in ontwikkeling, met mogelijke uitbreidingen van een marktplaats en een ledenpagina.

Eigen invulling wordt zeer gewaardeerd.

[Klik hier voor meer informatie...](#)

Volg ons ook op:



