



# NIEUW WEST BRABANT

**SAMEN LOKAAL**

Beste vernieuwer,

Wij zijn **Nieuw West-Brabant**, een initiatief van burgers en ondernemers om een lokale en regionale zelfdragende samenleving te bouwen waarin we gebruik maken van ieders kwaliteiten en waarin iedereen waarde heeft.

We realiseren, ondersteunen en onderzoeken lokale initiatieven op het gebied van wonen, gezondheid, voeding, energie, onderwijs en lokaal betalen.

Hierbij werken we samen op basis van gelijkwaardigheid, vertrouwen, positiviteit, verbinding en respect.

## BORREL

**Ekoto heeft als missie om de transitie naar een duurzame en transparante keten te versnellen. Door de oorsprong van onze producten te kennen, samen te werken met producenten en de keten kort te houden, doen wij er alles aan om gezonde, eerlijke en duurzame producten aan jouw deur te leveren!**

**BORREL**  
NWB Evenement

12 januari 2024  
18:00 tot 20:00 uur  
in Etten-Leur

 **NIEUW  
WEST  
BRABANT**  
SAMEN LOKAAL



We beschrijven alle achtergrond informatie volledig transparant. Zo kunnen jullie Ekoto verantwoordelijk houden. En dit motiveert het team om te blijven verbeteren! Ready to join change?

**Meld je hier aan!**

De vorige borrel vond plaats bij **Sophia's Tuin**, in deze [blog](#) lees je de ervaring en krijg je een kleine sfeer impressie van de borrel.

## GEZONDHEID & ZORG

Op donderdag 16 november 2023 is er weer een Ronde Tafel Domein Gezondheid en Zorg gehouden, dit keer in Millstreet's Foodbar in Zundert. In een onbevangen sfeer maakten de aanwezigen kennis met elkaar en werden er ideeën en denkwijzen rond het Domein Gezondheid en Zorg

geïnterviewd. Vervolgens werd ingegaan op welke wijze er een praktisch raamwerk, richting toekomst kon worden opgesteld en hoe dit geïmplementeerd zou kunnen worden in de praktijk. Dit raamwerk zou dan verder worden uitgewerkt op een volgende Ronde Tafel. Dit raamwerk moet wel passen binnen de doelstellingen en context van NWB.

**RONDE TAFEL**  
Gezondheid en Zorg

11 januari 2024  
10:00 tot 12:00 uur

Locatie volgt nog naar aantal deelnemers. Regio Etten-Leur.

 NIEUW WEST BRABANT  
SAMEN LOKAAL



We richten ons op de mogelijkheden binnen de regio om gezondheid te bewaren en te bevorderen. We zullen ons buigen over een passend gebruik van begrippen binnen het Domein Gezondheid en Zorg. Om dat te kunnen bereiken zijn de aanwezigen naar huis gegaan met een aantal opdrachten, hier zal bij de volgende ronde tafel Ingrid van Meijeren een compilatie van maken. Je kan je hiervoor aanmelden door een mail te sturen naar [ingrid@nieuwwestbrabant.nl](mailto:ingrid@nieuwwestbrabant.nl)

-----

**Lezing | Een lezing over een heel klein maar belangrijk kliertje midden in de hersenen. De pijnappelklier is de middelaar tussen binnen en buiten. Deze klier speelt een krachtige rol in onze gezondheid en ons bewustzijn.**

**LEZING**  
Gezondheid en Zorg

2 maart 2024  
14:00 tot 17:00 uur  
in Roosendaal

 NIEUW WEST BRABANT  
SAMEN LOKAAL



**In deze lezing wordt het volgende besproken;**

Waar ligt de pijnappelklier in ons brein? De pijnappelklier als regelaar van ons waak-slaapritme. Evolutie van de pijnappelklier als derde oog en veelzijdig waarnemingsorgaan, de 'radiokristalletjes' in de pijnappelkliercellen. Verkalking en ontkalking van de pijnappelklier. De pijnappelklier, het ontspanningssysteem meditatie en zelfgenezend vermogen. De pijnappelklierhormonen maken verschillende staten van verruimd bewustzijn mogelijk. Wat oude en nieuwe culturer over de pijnappelklier wisten. De pijnappelklier als kosmische antenne. We zullen enkele meditatieve oefeningen doen die de werking van de pijnappelklier ondersteunen.

**Meld je hier aan!**

-----

**Workshop | Hoe kun je de pijnappelklier inzetten voor je gezondheid en innerlijke groei? Deze trainingsdag staat geheel in het licht van dit hele kleine maar belangrijke kliertje midden in de hersenen. Het is de middelaar tussen binnen en buiten en speelt een krachtige rol in onze gezondheid en ons bewustzijn.**

**WORKSHOP**  
Gezondheid en Zorg

3 maart 2024  
10:00 tot 17:00 uur  
in Roosendaal

 NIEUW WEST BRABANT  
SAMEN LOKAAL



**Op deze trainingsdag leer je o.a. meer over**

- \* Waar de pijnappelklier ligt in ons brein
- \* Haar functie als regelaar van ons waak-slaapritme
- \* De evolutie van de pijnappelklier als waarnemingsorgaan, de 'radiokristalletjes' in de pijnappelklier cellen.
- \* Verkalking en ontkalking van de pijnappelklier.
- \* De pijnappelklier, het ontspanningssysteem, meditatie en zelf genezend vermogen van je mind & body.

- \* Hoe pijnappelklier hormonen verschillende staten van verruimd bewustzijn mogelijk maken.
  - \* Wat oude en nieuwe culturen over de pijnappelklier wisten.
  - \* De pijnappelklier als kosmische antenne.
- \* Praktische en verdiepende oefeningen en tips voor het activeren van de pijnappelklier

Meld je **hier** aan!



Heb je ideeën? Wil je meebouwen? Heb je opmerkingen? Aanvullingen? Kritische feedback? Alle input is welkom! Sluit je aan bij domein Gezondheid en Zorg! Mail naar: [info@nieuwwestbrabant.nl](mailto:info@nieuwwestbrabant.nl) **Dan nemen wij contact met je op. We horen je graag!**



Domein Samen Wonen nodigt je uit voor het volgende Ronde Tafel Gesprek! Geloof jij dat het anders kan en anders moet en heb je interesse in nieuwe woonvormen waarbij huizen niet grondgebonden zijn, gebouwd worden met natuurlijke materialen, (deels) zelfvoorzienend zijn en energie opleveren i.p.v. energie vragen? Wil jij ook dat er iets verandert? Heb je zelf ideeën, plannen of wil je graag meepraten of meedenken met andere vakgenoten en anderen?

**RONDE TAFEL**

Samen wonen

30 januari 2024

19:00 tot 21:00 uur

In de omgeving van Roosendaal

**NIEUW  
WEST  
BRABANT**

SAMEN LOKAAL

Meld je **hier** aan voor de Ronde Tafel!

-----

#### LIVING FIELD LAB | SCHRIJF JE IN!

De gemeente Roosendaal mag best in beweging komen en grond beschikbaar stellen voor het realiseren van nieuwe woonprojecten, waaronder het 'Living Field Lab'.

Om het plan kracht bij te zetten hebben we inschrijvingen nodig. Jouw stem telt, dus laat je horen! Het is belangrijk dat we een lijst met gegadigden kunnen overhandigen aan de gemeente.

**Schrijf je in!**

Heb je ideeën? Wil je meebouwen? Heb je opmerkingen? Aanvullingen? Kritische feedback? Alle input is welkom! Mail naar: [Info@nieuwwestbrabant.nl](mailto:Info@nieuwwestbrabant.nl)



Heb je ideeën? Wil je meebouwen? Heb je opmerkingen? Aanvullingen? Kritische feedback? Alle input is welkom! Sluit je aan bij domein Samen Wonen! Mail naar: [Info@nieuwwestbrabant.nl](mailto:Info@nieuwwestbrabant.nl) **Dan nemen wij contact met je op. We horen je graag!**

# DIGITAAL & VERBINDING

Vorige maand heb je in de nieuwsbrief kunnen lezen wat opensource software is. Waarom is dit nou zo belangrijk om dit te weten en te gebruiken? Je kan dan als gebruiker zien waar je toestemming voor geeft, om met anderen jouw gegevens op te delen. Dus niet met Alphabet (google), of Meta (WhatsApp/facebook). Wij gebruiken het big tech-vrije social media platform **Mastodon**, ook open source software. Daarbij is dit een decentraal platform.

Je kan je aanmelden via [www.nwb.social](http://www.nwb.social), vervolgens klik je op registreren.

1. In het volgende beeld krijg je een duidelijk overzicht van de algemene voorwaarden.

(Als je dit vergelijkt met bijv. Meta waar ze de algemene voorwaarden in een hoekje zetten en kleine verstoppen onder "de algemene voorwaarden".)

2. Vervolgens vul je je persoonlijke gegevens in en krijg je een e-mail ter bevestiging.

3. Je kan ons volgen door te zoeken op Nieuw West-Brabant; en op volgen te klikken. Zo blijf je op de hoogte van veel wat er gebeurt binnen onze coöperatie



**WORKSHOP**  
digitaal verbinden

**REGIE OVER JOUW DATA EN PRIVACY!**  
Zaterdag 27 januari 2024\*  
Bovendank, Hoeven

Installatie  
- besturingssysteem Linux Mint  
- privacyvriendelijke applicaties

Deskundige begeleiding & nazorg  
\*Datum onder voorbehoud

NIEUW WEST BRABANT  
KUBM

In samenwerking met Keuze vrij bij mij:  
**MAAK JE LAPTOP BIGTECH VRIJ**

Meld je hier aan!



Heb je ideeën? Wil je meebouwen? Heb je opmerkingen? Aanvullingen? Kritische feedback? Alle input is welkom! Sluit je aan bij domein Digitaal en Verbinding! Mail naar: [info@nieuwwestbrabant.nl](mailto:info@nieuwwestbrabant.nl) Dan nemen wij contact met je op. We horen je graag!

# VOEDSEL & LANDBOUW

Heb jij affiniteit met voedsel en landbouw, heb je verbindende kwaliteiten en zou je coördinator willen worden van dit domein? Om samen met ons te werken tot een burger participerende zelf dragende samenleving.

Mail ons naar: [info@nieuwwestbrabant.nl](mailto:info@nieuwwestbrabant.nl)

We zien je graag!



Heb je ideeën? Wil je meebouwen? Heb je opmerkingen? Aanvullingen? Kritische feedback? Alle input is welkom! Sluit je aan bij domein Voedsel en Landbouw! Mail

naar: [info@nieuwwestbrabant.nl](mailto:info@nieuwwestbrabant.nl) Dan nemen wij contact met je op. We horen je graag!

Volg ons ook op



[www.nieuwwestbrabant.nl](http://www.nieuwwestbrabant.nl)

Dat was 'm weer.

Hartelijke groeten,

*Team Nieuw West-Brabant*